



# СЪСТЕЗАНИЕ ПО КОГНИТИВНА АТЛЕТИКА

POWERED BY LUDUS ALLIANCE

## 28 ОКТОМВРИ

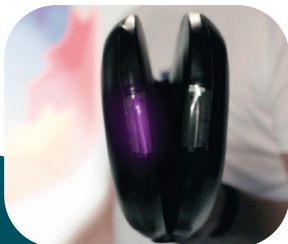
📍 Булевард "Професор Цветан  
Лазаров" 14  
спортна зала "Дескрим" / ЦСКА

🕒 Начало: 10:00

### ТЕХНОЛОГИЯТА

Технологията на Ludus измерва времето за реакция от получаване на светлинния сигнал до нанасянето на удара.

Проследяването на резултатите помагат на атлети и треньори да подобряват когнитивните им умения.



Комбинацията между технологията на Ludus и специфични упражнения подобряват когнитивната функция на мозъка.

### СЪБИТИЕТО

Първото състезание в България по когнитивна атлетика.

Модел: 4 когнитивни упражнения, няколко възрастови групи. Всеки участник преминава през упражненията индивидуално, а победителите се излъчват въз основа на резултатите.

### УЧАСТИЕ

Под 17 годишни: **16 лв.**



[www.mma.bg/ludus](http://www.mma.bg/ludus)

Над 17 годишни: **20 лв.**



[www.mma.bg/ludus17](http://www.mma.bg/ludus17)

**За повече информация: +359 897 96 77 22**



# СЪСТЕЗАНИЕ ПО КОГНИТИВНА АТЛЕТИКА

POWERED BY LUDUS ALLIANCE



## ТЕСТВАЙ СВОИТЕ

- ★ БЪРЗИНА НА РЕАКЦИЯ
- ★ ВЗРИВНА СИЛА
- ★ ТАЙМИНГ
- ★ КОНЦЕНТРАЦИЯ
- ★ РЕШИТЕЛНОСТ
- ★ ЛОВКОСТ