



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ
Европейски социален фонд



WWW.KUNGFU-BULGARIA.ORG



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ

НАУЧНА КОНФЕРЕНЦИЯ

НА БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ПО КУНГ ФУ И ТАЙ ЧИ

ПРОЕКТ BG05SFOP001-2.025-0169

„ПО-ЕФЕКТИВНИ ПОЛИТИКИ НА МЕСТНО НИВО ЧРЕЗ КОНСУЛТАТИВНИ
ФОРМИ НА ГРАЖДАНСКО УЧАСТИЕ ЗА ИМПЛЕМЕНТИРАНЕ НА
СОЦИАЛНИТЕ ФУНКЦИИ НА СПОРТА КУНГ ФУ ЗА ПРЕОДОЛЯВАНЕ НА
ЕКСТРЕМАЛНИ СИТУАЦИИ, ПОВИШАВАНЕ ДВИГАТЕЛНАТА АКТИВНОСТ И
РАЗВИТИЕ ДУХА НА ЖИТЕЛИТЕ НА ОБЩИНА ОТ ЧЕТВЪРТО ЙЕРАРХИЧНО
НИВО СЪГЛАСНО НАЦИОНАЛНАТА КОНЦЕПЦИЯ ЗА ПРОСТРАНСТВЕНО
РАЗВИТИЕ (НКПР) НА РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ“

С ФИНАНСОВАТА ПОДКРЕПА НА ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА „ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ“
2014-2020, СЪФИНАНСИРАНА ОТ ЕВРОПЕЙСКИЯ СЪЮЗ ЧРЕЗ ЕВРОПЕЙСКИЯ
СОЦИАЛЕН ФОНД. WWW.EUFUNDS.BG

СПЕЦИАЛИЗИРАНА ПОДГОТОВКА
ЗА ДЕЙСТВИЕ В ЕКСТРЕМАЛНИ СИТУАЦИИ
В ТРЕНИРОВКИТЕ ПО КУНГ ФУ



ОБЩИНА ПОМОРИЕ, ЗАЛА 2 | 6-7 ДЕКЕМВРИ 2023 | 10:00



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ПРОГРАМА НА ДВУДНЕВНА НАУЧНА КОНФЕРЕНЦИЯ

10:00 – 11:00 ч.	Регистрация на участниците.
11:05 – 11:10 ч.	Представяне програмата на Конференцията.
11:10 – 11:40 ч.	Представяне на Проекта , неговите цели и дейности по Оперативна програма „Добро управление“ 2014-2020 г., съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.
11:40 – 12:10 ч.	Представяне на Сборник с доклади – съдържание, автори и рецензенти. Характеристика на научния проект.
12:10 – 13:00 ч.	Почивка. Обяд.
13:00 – 14:30 ч.	ЧАСТ ПЪРВА. КУНГ ФУ В СЪВРЕМЕННОТО ОБЩЕСТВО И НЕГОВАТА СОЦИАЛНА СЪЩНОСТ
14:30 – 15:00 ч.	Почивка. Кафе пауза.
15:00 – 16:00 ч.	ЧАСТ ВТОРА. ХАРАКТЕРИСТИКА НА ПРОЕКТНАТА ДЕЙНОСТ ЧРЕЗ КУНГ ФУ И ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ПРИЛАГАНЕ НА ДОСТИЖЕНИЯТА В ПРАКТИКАТА.
16:00 – 16:15 ч.	Въпроси и отговори между бенефициента и заинтересованите страни. Финални речи.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ПРОЕКТ

„По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“

ПО АДМИНИСТРАТИВЕН ДОГОВОР № BG05SFOP001-2.025-0169-
C01 ПРИОРИТЕТНА ОС № 2 „ЕФЕКТИВНО И ПРОФЕСИОНАЛНО
УПРАВЛЕНИЕ В ПАРТНЬОРСТВО С ГРАЖДАНСКОТО ОБЩЕСТВО И
БИЗНЕСА“





ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ПО КУНГ ФУ И ТАЙ ЧИ



ТИП НА ОРГАНИЗАЦИЯТА
Нестопанска организация

ВИД ОРГАНИЗАЦИЯ
Сдружение в обществена полза

УЕБСАЙТ
www.kungfu-bulgaria.org

ИМЕЙЛ
OFFICE@kungfu-bulgaria.org



www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



▪ **Бенефициент**

СДРУЖЕНИЕ „БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ
ПО КУНГ ФУ И ТАЙ ЧИ“

▪ **Партньор по проекта**

СДРУЖЕНИЕ „МЪДРОСТ И СИЛА“

▪ **Обща стойност на проекта**

59 925,04 лв., от които 50 936,28 лв.
от Европейския социален фонд
и 8 988,76 лв. национално съфинансиране.

▪ **Начало и край на проекта**

24 август 2022 г. – 31 декември 2023 г.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ЕКИП

- **Координатор на научния проект**
Александър Омайников
- **Изследващи преподаватели**
Георги Рачев
Али Фадаей
Николай Стаменов
Теймур Джафари
- **Експерти от сдружение**
„Мъдрост и сила“
Цветелина Иванова
Цветелина Бикарска
- **Ръководител на проекта на ОПДУ**
Симона Омайникова

ЦЕЛ

Прилагане на релевантни консултативни форми на гражданско участие за подобряване на ефективността, прозрачността и откритостта при изпълнението и мониторинга на политиките на местно ниво в областта на младежките дейности и спорта.

Това се осъществява чрез внедряването на социалните функции на спорта кунг фу, които помагат за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване на двигателната активност и развитие на духа на жителите където този спорт се внедрява, развива и практикува. В случая сред общините от 4-то йерархично в ЮИР.

www.eufunds.bg



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ДЕЙНОСТИ

- 1. Разработване на методика и организация на научното изследване** за преодоляването на различни екстремални ситуации.
- 2. Разработване на научни доклади** по направените изследвания.
Издаване на сборник.
- 3. Провеждане на научна конференция.**
Представяне на сборника с публикуваните научни доклади и теми по проекта.
- 4. Формулиране на препоръки в областта на младежките дейности и спорт** с оглед подобряване на средата и условията на живот сред общините от 4-то йерархично в ЮИР.
- 5. Разработване на онлайн календар,** съдържащ изминали и предстоящи спортни мероприятия.
- 6. Разработване на онлайн секция с научни проекти и издания.**
- 7. Разработване на онлайн форум** за обсъждане на актуални обществени въпроси и проблеми свързани със спорта.
- 8. Разработване на специализиран уеб-базиран софтуер** за менажиране на спортни организации, тренъори, състезатели и организиране и водене на спортни събития.
- 9. Провеждане на информационна кампания** за извършените дейности по проекта.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



СБОРНИК ДОКЛАДИ

В част първа говорим за социалните функции на спорта, влиянието му върху политиките на местно ниво и гражданското участие, както и значението му за развитие на двигателна активност и личностно развитие.

Втората част представя резултатите от проведения научен експеримент. Анализира проектната дейност чрез кунг фу, включително обучение по самозащита, психическа, физическа, техническа и тактическа готовност.

В последните страници е поместено описание на нововъведенията в уебсайта на Федерацията – нови секции и разработен софтуер по програмата на проекта.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



АВТОРИ

- **Георги Рачев**, капитан II ранг, главен експерт в Министерството на отбраната, вицепредседател на БФКТ, квалифициран треньор от НСА "Васил Левски"
- **Али Фадаей**, вицепредседател на БФКТ, квалифициран треньор от НСА "Васил Левски", учредител на То'А България
- **Теймур Джафари**, доктор, председател на БФКТ, квалифициран треньор и учител от НСА "Васил Левски", световен вице-шампион за 2008 г. (WTKA), световен шампион 2009 г. (WTKA), 2013 г. (WTKF)
- **Николай Стаменов**, квалифициран треньор от НСА "Васил Левски"
- **Цветелина Иванова**, експерт младши изследовател към сдружение "Мъдрост и сила"
- **Цветелина Бикарска**, експерт младши изследовател към сдружение "Мъдрост и сила"
- **Таня Нечева**, старши-преподавател по психология и английски език във ВА "Георги Ст. Раковски"
- **Александър Омайников**, генерален секретар на БФКТ, квалифициран треньор от НСА "Васил Левски", световен шампион за 2012 г. (ISKKF), 2013 г. (WTKF)

РЕЦЕНЗЕНТИ

- **Доц. Тодор Маринов, доктор**
ръководител на катедра „Теория на физическото възпитание“ към Национална спортна академия „Васил Левски“ (НСА)
- **Проф. Светослав Иванов, доктор**
председател на „Български съюз по физкултура и спорт“ (БСФС)
- **Проф. Любомир Тимчев, доктор**
старши комисар, ректор на Академия на МВР /2019-2021 г./

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ХАРАКТЕРИСТИКА НА НАУЧНИЯ ПРОЕКТ

Целта на изследването е да се установи отражението на прилаганата от нас експериментална методика върху формирането на готовност за действие в екстремни ситуации.

За реализирането на тази цел се изпълняват следните задачи:

- Разработване на теоретичните основи на научния проблем.
- Провеждане на експеримент за установяване състоянието на психическото развитие и физическата дееспособност на учениците.
- Математико-статистическа обработка на резултатите от експеримента.
- Графично представяне на закономерностите.
- Анализирание на обработените резултати от изследването. Обобщение.
- Провеждане на научна конференция и представяне на резултатите от изследването.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд

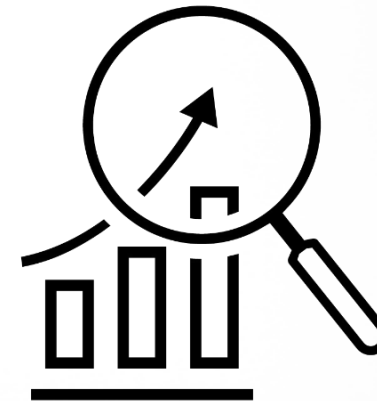


ХАРАКТЕРИСТИКА НА НАУЧНИЯ ПРОЕКТ

Обект на изследването са две групи ученици от общо 24 младежи на възраст 15-17 години (13 момчета и 11 момичета), трениращи кунг фу в спортните клубове на То'А кунг фу България:

1. **Експериментална**, при която в тренировките по кунг фу се прилагат методи за формиране на адекватна готовност за преодоляване на различни екстремални ситуации;
2. **Контролна група**, която не практикува определен вид спорт и не се прилагат методите на въздействие.

Предмет на изследването е ефективността на програмата за преодоляване на екстремални ситуации.



www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ХАРАКТЕРИСТИКА НА НАУЧНИЯ ПРОЕКТ

Приложена е комплексна методика от:

- Методи за проучване на литературните източници, наблюдения, беседа, анкета;
- Методи за измерване на основните индикатори на психическата, физическата, техническата и тактическата готовност и тяхната детерминираност в структурата на готовността за преодоляване на различни екстремални ситуации;
- Методи за въздействия. Ще се прилагат в тренировките по кунг фу специализирани методи на въздействие за формиране на адекватна готовност за преодоляване на различни екстремни ситуации;
- Методи за моделиране. Получената информация от изследването ще бъде обработена на надеждни математико-статистически методи: вариационен, сравнителен, корелационен, регресионен, факторен и графичен анализ.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ

ЧАСТ ПЪРВА.

КУНГ ФУ В СЪВРЕМЕННОТО ОБЩЕСТВО И НЕГОВАТА СОЦИАЛНА СЪЩНОСТ



КУНГ ФУ: ОТ ДРЕВНИ ВРЕМЕНА ДО СЪВРЕМЕННОСТТА

Александър Омайников

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ЧАСТ ПЪРВА.

КУНГ ФУ В СЪВРЕМЕННОТО ОБЩЕСТВО И НЕГОВАТА СОЦИАЛНА СЪЩНОСТ



СОЦИАЛНИТЕ ФУНКЦИИ НА КУНГ ФУ

Александър Омайников, Николай Стаменов

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ

ЧАСТ ПЪРВА.

КУНГ ФУ В СЪВРЕМЕННОТО ОБЩЕСТВО И НЕГОВАТА СОЦИАЛНА СЪЩНОСТ



ПОЛИТИКИ НА МЕСТНО НИВО И ГРАЖДАНСКОТО УЧАСТИЕ

Цветелина Бикарска

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ЧАСТ ПЪРВА.

КУНГ ФУ В СЪВРЕМЕННОТО ОБЩЕСТВО И НЕГОВАТА СОЦИАЛНА СЪЩНОСТ



КОНСУЛТАТИВНИТЕ ФОРМИ НА ГРАЖДАНСКО УЧАСТИЕ

Цветелина Бикарска

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ

ЧАСТ ПЪРВА.

КУНГ ФУ В СЪВРЕМЕННОТО ОБЩЕСТВО И НЕГОВАТА СОЦИАЛНА СЪЩНОСТ



РОЛЯТА НА СПОРТА ЗА ПРЕОДОЛЯВАНЕ НА ЕКСТРЕМАЛНИ СИТУАЦИИ

Цветелина Иванова

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ЧАСТ ПЪРВА.

КУНГ ФУ В СЪВРЕМЕЕННОТО ОБЩЕСТВО И НЕГОВАТА СОЦИАЛНА СЪЩНОСТ



РАЗВИТИЕ НА ДВИГАТЕЛНАТА АКТИВНОСТ ЧРЕЗ КУНГ ФУ

Александър Омайников, Николай Стаменов

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ

ЧАСТ ПЪРВА.

КУНГ ФУ В СЪВРЕМЕННОТО ОБЩЕСТВО И НЕГОВАТА СОЦИАЛНА СЪЩНОСТ



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕТО МЕЖДУ КУНГ ФУ И ДРУГИ СПОРТОВЕ

Александър Омайников

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ

ЧАСТ ПЪРВА.

КУНГ ФУ В СЪВРЕМЕННОТО ОБЩЕСТВО И НЕГОВАТА СОЦИАЛНА СЪЩНОСТ



ВЛИЯНИЕ НА КУНГ ФУ ВЪРХУ ПСИХИЧЕСКОТО И ЕМОЦИОНАЛНОТО ЗДРАВЕ

Али Фадаей

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ

ЧАСТ ПЪРВА.

КУНГ ФУ В СЪВРЕМЕЕННОТО ОБЩЕСТВО И НЕГОВАТА СОЦИАЛНА СЪЩНОСТ



КУНГ ФУ КАТО СРЕДСТВО ЗА РАЗВИТИЕ НА ДУХА И ЛИЧНОСТНОТО РАЗВИТИЕ

Александър Омайников, Али Фадаей

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ

ЧАСТ ПЪРВА.

КУНГ ФУ В СЪВРЕМЕННОТО ОБЩЕСТВО И НЕГОВАТА СОЦИАЛНА СЪЩНОСТ



ПРЕПЯТСТВИЯ И ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВА ПРЕД ВНЕДРЯВАНЕТО НА КУНГ ФУ В ОБЩНОСТИТЕ

Цветелина Иванова

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ

ЧАСТ ПЪРВА.

КУНГ ФУ В СЪВРЕМЕННОТО ОБЩЕСТВО И НЕГОВАТА СОЦИАЛНА СЪЩНОСТ



УЧАСТИЕ НА МЛАДЕЖТА В ПРОГРАМИТЕ ЗА ОБУЧЕНИЕ НА КУНГ ФУ

Теймур Джафари, Георги Рачев

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ЧАСТ ПЪРВА.

КУНГ ФУ В СЪВРЕМЕННОТО ОБЩЕСТВО И НЕГОВАТА СОЦИАЛНА СЪЩНОСТ



ПРИМЕРИ ЗА УСПЕШНА ИМПЛЕМЕНТАЦИЯ НА КУНГ ФУ В ОБЩНОСТИТЕ

Теймур Джафари, Георги Рачев

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ЧАСТ ВТОРА.

ХАРАКТЕРИСТИКИ НА НАУЧНИЯ ПРОЕКТ

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ХАРАКТЕРИСТИКА НА НАУЧНИЯ ПРОЕКТ

Целта на изследването е да се установи отражението на прилаганата от нас експериментална методика върху формирането на готовност за действие в екстремни ситуации.

За реализирането на тази цел се изпълняват следните задачи:

- Разработване на теоретичните основи на научния проблем.
- Провеждане на експеримент за установяване състоянието на психическото развитие и физическата дееспособност на учениците.
- Математико-статистическа обработка на резултатите от експеримента.
- Графично представяне на закономерностите.
- Анализирание на обработените резултати от изследването. Обобщение.
- Провеждане на научна конференция и представяне на резултатите от изследването.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд

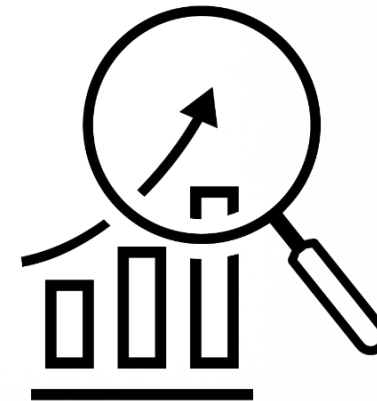


ХАРАКТЕРИСТИКА НА НАУЧНИЯ ПРОЕКТ

Обект на изследването са две групи ученици от общо 24 младежи на възраст 15-17 години (13 момчета и 11 момичета), трениращи кунг фу в спортните клубове на То'А кунг фу България:

1. **Експериментална**, при която в тренировките по кунг фу се прилагат методи за формиране на адекватна готовност за преодоляване на различни екстремални ситуации;
2. **Контролна група**, която не практикува определен вид спорт и не се прилагат методите на въздействие.

Предмет на изследването е ефективността на програмата за преодоляване на екстремални ситуации.



www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ХАРАКТЕРИСТИКА НА НАУЧНИЯ ПРОЕКТ

Приложена е комплексна методика от:

- Методи за проучване на литературните източници, наблюдения, беседа, анкета;
- Методи за измерване на основните индикатори на психическата, физическата, техническата и тактическата готовност и тяхната детерминираност в структурата на готовността за преодоляване на различни екстремални ситуации;
- Методи за въздействия. Ще се прилагат в тренировките по кунг фу специализирани методи на въздействие за формиране на адекватна готовност за преодоляване на различни екстремни ситуации;
- Методи за моделиране. Получената информация от изследването ще бъде обработена на надеждни математико-статистически методи: вариационен, сравнителен, корелационен, регресионен, факторен и графичен анализ.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ЧАСТ ВТОРА. РЕЗУЛТАТИ ОТ НАУЧНИЯ ПРОЕКТ



ВЛИЯНИЕ НА ОБУЧЕНИЕТО ПО САМОЗАЩИТА ЧРЕЗ КУНГ ФУ ВЪРХУ НАЧИНИТЕ ЗА РЕАГИРАНЕ ПРИ КОНФЛИКТИ

Али Фадаей

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.

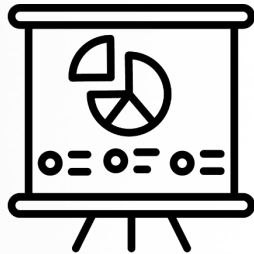


ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ВЛИЯНИЕ НА ОБУЧЕНИЕТО ПО САМОЗАЩИТА ЧРЕЗ КУНГ ФУ ВЪРХУ НАЧИНИТЕ ЗА РЕАГИРАНЕ ПРИ КОНФЛИКТИ



ВЪВЕДЕНИЕ

Целта на настоящото изследване е да установим влиянието на обучението по самозащита чрез кунг фу върху начините за реагиране при конфликти.

Основни задачи за постигане на целта:

1. Да се разработи теоретична обосновка по изследвания проблем.
2. Да се проведе обучение по самозащита.
3. Да се анализират получените от изследването резултати и да се изведат препоръки за практиката.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



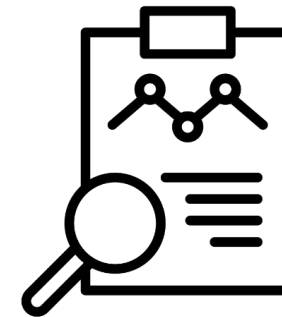
ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ВЛИЯНИЕ НА ОБУЧЕНИЕТО ПО САМОЗАЩИТА ЧРЕЗ КУНГ ФУ ВЪРХУ НАЧИНИТЕ ЗА РЕАГИРАНЕ ПРИ КОНФЛИКТИ

Обект на изследването са общо 48 младежи (26 момчета и 22 момичета) на възраст 15-17 години, разпределени по равен брой в две групи: експериментална група (ЕГ) и контролна група (КГ).



Анализ на резултатите

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.

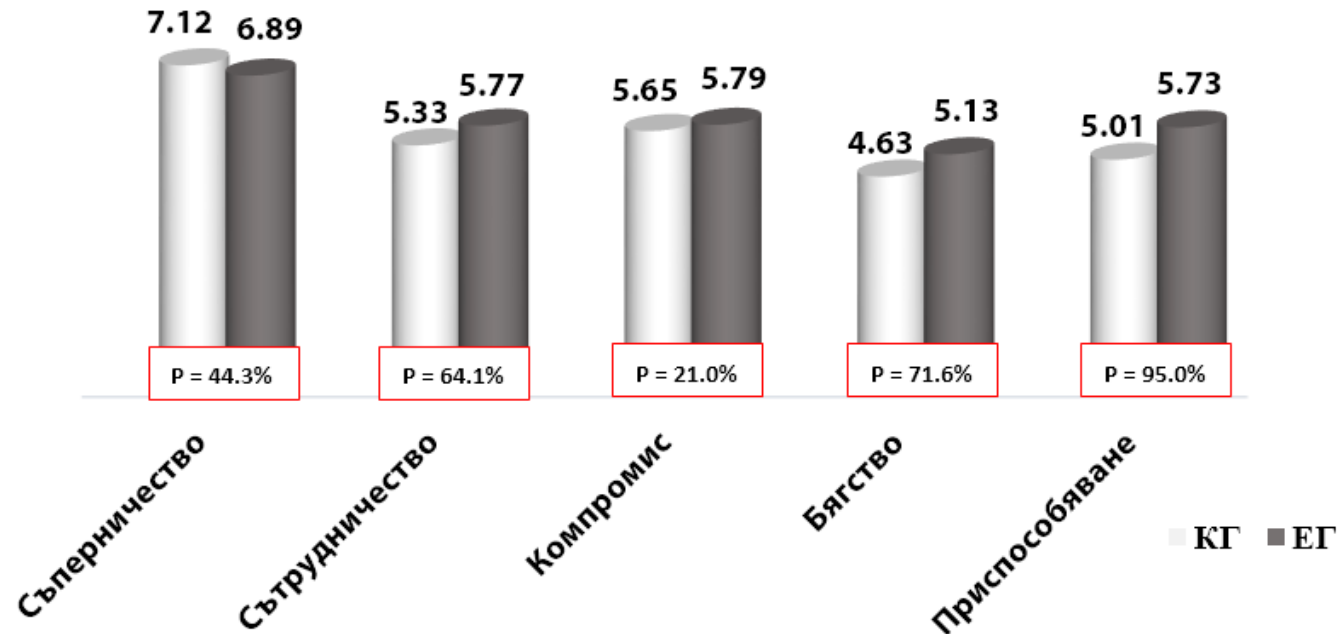


ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ВЛИЯНИЕ НА ОБУЧЕНИЕТО ПО САМОЗАЩИТА ЧРЕЗ КУНГ ФУ ВЪРХУ НАЧИНИТЕ ЗА РЕАГИРАНЕ ПРИ КОНФЛИКТИ



Фиг. 1. Предпочитани начини за реагиране при конфликти в началото на експеримента (бал)

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.

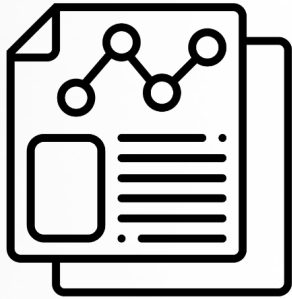


ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ВЛИЯНИЕ НА ОБУЧЕНИЕТО ПО САМОЗАЩИТА ЧРЕЗ КУНГ ФУ ВЪРХУ НАЧИНИТЕ ЗА РЕАГИРАНЕ ПРИ КОНФЛИКТИ



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- **Експерименталната група**, преминала през обучение по самозащита формира по-хармонична структура на предпочитаните начини за реагиране при конфликти. Притежават нагласи за сътрудничество, приспособяване към ситуацията и компромис. По този начин те биха избегнали разрастването на конфликта и достигането до крайните форми на агресия и проява на физическо насилие.
- **Контролната група** запазва първоначалните си нагласи за реагиране при конфликти – на първо място поставят нагласата си за самоизява, изразена в съперничество.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ

ЧАСТ ВТОРА. РЕЗУЛТАТИ ОТ НАУЧНИЯ ПРОЕКТ



ПРОГРАМА ЗА РАЗВИВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА СРЕЩУ АГРЕСИВНО НАПАДЕНИЕ

Николай Стаменов

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.

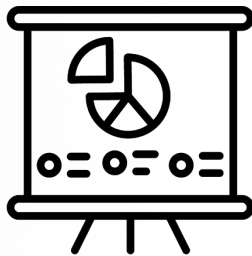


ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ПРОГРАМА ЗА РАЗВИВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА СРЕЩУ АГРЕСИВНО НАПАДЕНИЕ



ВЪВЕДЕНИЕ

РАБОТНАТА ХИПОТЕЗА НА ИЗСЛЕДВАНЕТО

Предполагаме, че чрез целенасоченото прилагане на разработената от нас програма (експериментална методика) ще допринесе за формирането на високо ниво на физическа готовност за самозащита при агресивно нападение.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ПРОГРАМА ЗА РАЗВИВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА СРЕЩУ АГРЕСИВНО НАПАДЕНИЕ

МЕТОДИКА НА ИЗСЛЕДВАНЕТО

ПРЕДМЕТ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО

е ефективността на разработената от нас програма за формиране на физическата готовност за самозащита при агресивно нападение.

КОНТИНГЕНТ на изследването са общо 48 младежи на възраст 15-17 години, разделени в две групи:

- **Експериментална група (ЕГ)**, която включва 13 момчета и 11 момичета
- **Контролна група (КГ)**, която включва 13 момчета и 11 момичета. Всички изследвани лица са от клубове на Българската федерация по кунг фу То'А.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.

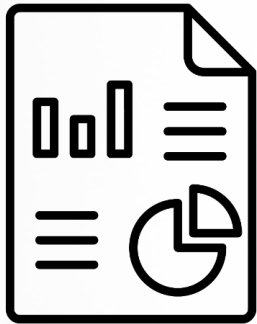


ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ
Европейски
социален фонд



ПРОГРАМА ЗА РАЗВИВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА СРЕЩУ АГРЕСИВНО НАПАДЕНИЕ

ЗА ПОСТИГАНЕТО НА ЦЕЛТА И ДОКАЗВАНЕТО НА РАБОТНАТА ХИПОТЕЗА
приложихме комплексна методика, включваща следните методи за научни изследвания:



1. Теоретичен анализ на литературни източници;
2. Педагогическо наблюдение;
3. Беседа;
4. Констативен педагогически експеримент – в началото и в края на експеримента;
5. Преобразуващ педагогически експеримент;
6. Спортно-педагогическо тестиране;
7. Математико-статистически методи.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



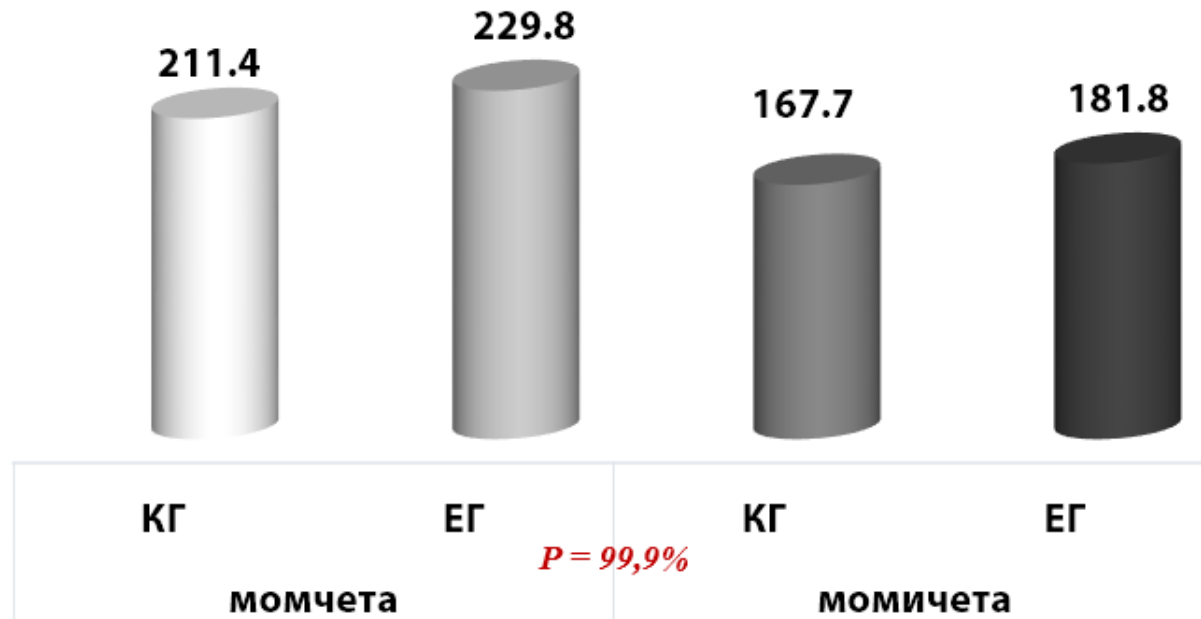
ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ

ПРОГРАМА ЗА РАЗВИВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА СРЕЩУ АГРЕСИВНО НАПАДЕНИЕ



Фиг. 1. Сравнение на постиженията от тест „Скок на дължина от място“ на момичетата и момчетата в края на експеримента (cm)

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.

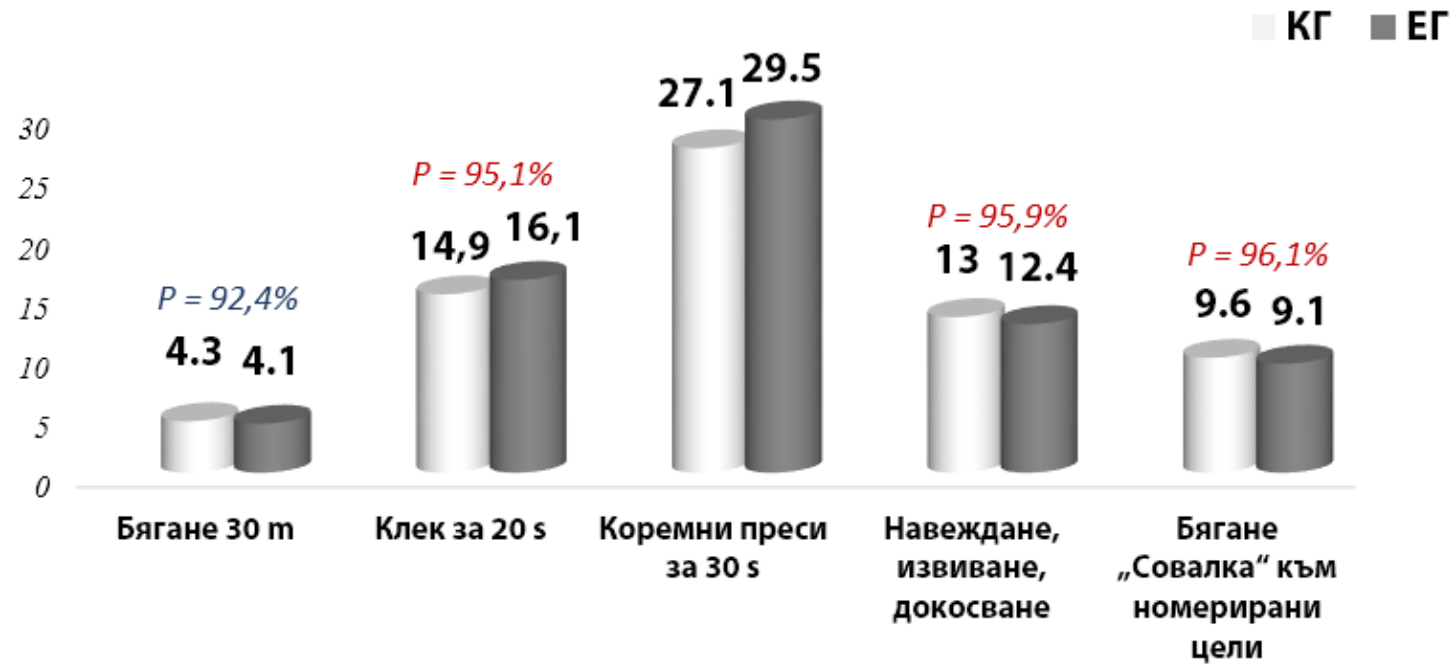


ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ПРОГРАМА ЗА РАЗВИВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА СРЕЩУ АГРЕСИВНО НАПАДЕНИЕ



Фиг. 2. Сравнение на средните стойности на показателите за физическата готовност на момичетата и момчетата в края на експеримента

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ПРОГРАМА ЗА РАЗВИВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА СРЕЩУ АГРЕСИВНО НАПАДЕНИЕ



Фиг. 3. Сравнение на средните стойности на показателите за физическата готовност на момичетата и момчетата в края на експеримента

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.

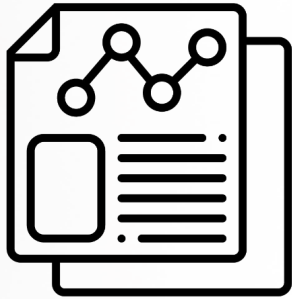


ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ПРОГРАМА ЗА РАЗВИВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА СРЕЩУ АГРЕСИВНО НАПАДЕНИЕ



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- **Подобрява развитието** на скоростно-силовите качества и динамичната гъвкавост на момчетата и момичетата
- **Значително се повлиява** развитието на бързината на момичетата и комплексното проявление на кинестетичните способности на долни крайници, бързината на сложната двигателна реакция и параметрите на вниманието на момчетата

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ

ЧАСТ ВТОРА. РЕЗУЛТАТИ ОТ НАУЧНИЯ ПРОЕКТ



ОСНОВНИ ПОЛОЖЕНИЯ НА САМОЗАЩИТАТА И ПОДГОТОВКАТА ЗА РЪКОПАШЕН БОЙ

Георги Рачев, Таня Нечева

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОСНОВНИ ПОЛОЖЕНИЯ НА САМОЗАЩИТАТА И ПОДГОТОВКАТА ЗА РЪКОПАШЕН БОЙ

**Придобиване на физически
качества и специални умения**

**Развиване на бързината,
ловкостта и издръжливостта**

Основни правила:

- Тренирай за да действаш;
- Действай просто;
- Използвай премерена сила;
- Включвай се само при необходимост.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.

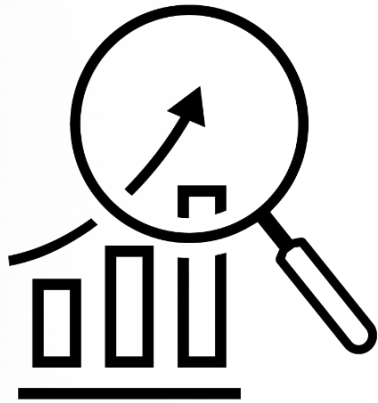


ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОСНОВНИ ПОЛОЖЕНИЯ НА САМОЗАЩИТАТА И ПОДГОТОВКАТА ЗА РЪКОПАШЕН БОЙ



ЕФЕКТИВНА САМОЗАЩИТА

- Избягването на агресия;
- Възможностите за справяне с конфликта и с гнева;
- Уменията за комуникация;
- Личната невредимост и безопасност;
- Спазването на законодателството;
- Добрата физическа подготовка.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОСНОВНИ ПОЛОЖЕНИЯ НА САМОЗАЩИТАТА И ПОДГОТОВКАТА ЗА РЪКОПАШЕН БОЙ

Критерии за оценка на готовността:

- бързина на реакцията срещу атаката;
- позиция спрямо атакуващия;
- първоначално изчакване на защитаващия се.



www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОСНОВНИ ПОЛОЖЕНИЯ НА САМОЗАЩИТАТА И ПОДГОТОВКАТА ЗА РЪКОПАШЕН БОЙ

Критерии за оценка при нож, палка и пистолет:

- ефективност на отнемането (избиването);
- овладяване на оръжието, след като е избито;
- действия срещу нападателя след отнемане (избиване) оръжието.



www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОСНОВНИ ПОЛОЖЕНИЯ НА САМОЗАЩИТАТА И ПОДГОТОВКАТА ЗА РЪКОПАШЕН БОЙ



ИЗВОДИ

- Самозащитата е съвкупност от мероприятия.
- За постигане на готовност трябва да се тренира постоянно.
- Тренировките по кунг фу могат да бъдат добра основа за самозащита и ръкопашен бой.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ЧАСТ ВТОРА. РЕЗУЛТАТИ ОТ НАУЧНИЯ ПРОЕКТ



ФОРМИРАНЕ НА ТЕХНИЧЕСКА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА ЧРЕЗ ТЕХНИКИ ОТ КУНГ ФУ

Теймур Джафари

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ФОРМИРАНЕ НА ТЕХНИЧЕСКА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА ЧРЕЗ ТЕХНИКИ ОТ КУНГ ФУ



ВЪВЕДЕНИЕ

Целта на изследването е да се формира висока техническа готовност за самозащита при агресивно нападение.

Основни задачи за постигане на целта:

1. Да се разработи теоретична обосновка по проблема.
2. Да се разработи и приложи специализирана методика за формиране на техническа готовност за самозащита при агресивно нападение.
3. Да се анализира получената от експеримента информация и да се докаже работната хипотеза.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ФОРМИРАНЕ НА ТЕХНИЧЕСКА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА ЧРЕЗ ТЕХНИКИ ОТ КУНГ ФУ

Обект на изследването е техническата готовност за самозащита

Предмет на изследването е ефективността на методиката за формиране на техническа готовност за самозащита.

Контингент на изследването са общо 48 младежи на възраст 15-17 години, разделени в две групи:

- Експериментална група, която включва 13 момчета и 11 момичета
- Контролна група, която включва 13 момчета и 11 момичета.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ФОРМИРАНЕ НА ТЕХНИЧЕСКА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА ЧРЕЗ ТЕХНИКИ ОТ КУНГ ФУ



Анализ на резултатите

С разработването на методиката за формиране на готовност за самозащита чрез средствата на кунг фу разработихме **критерии за оценка**. Тези критерии са обединени в две групи:

- Общи критерии
- Специални критерии за оценка на техниките при самозащита от нападение с оръжие

www.eufunds.bg

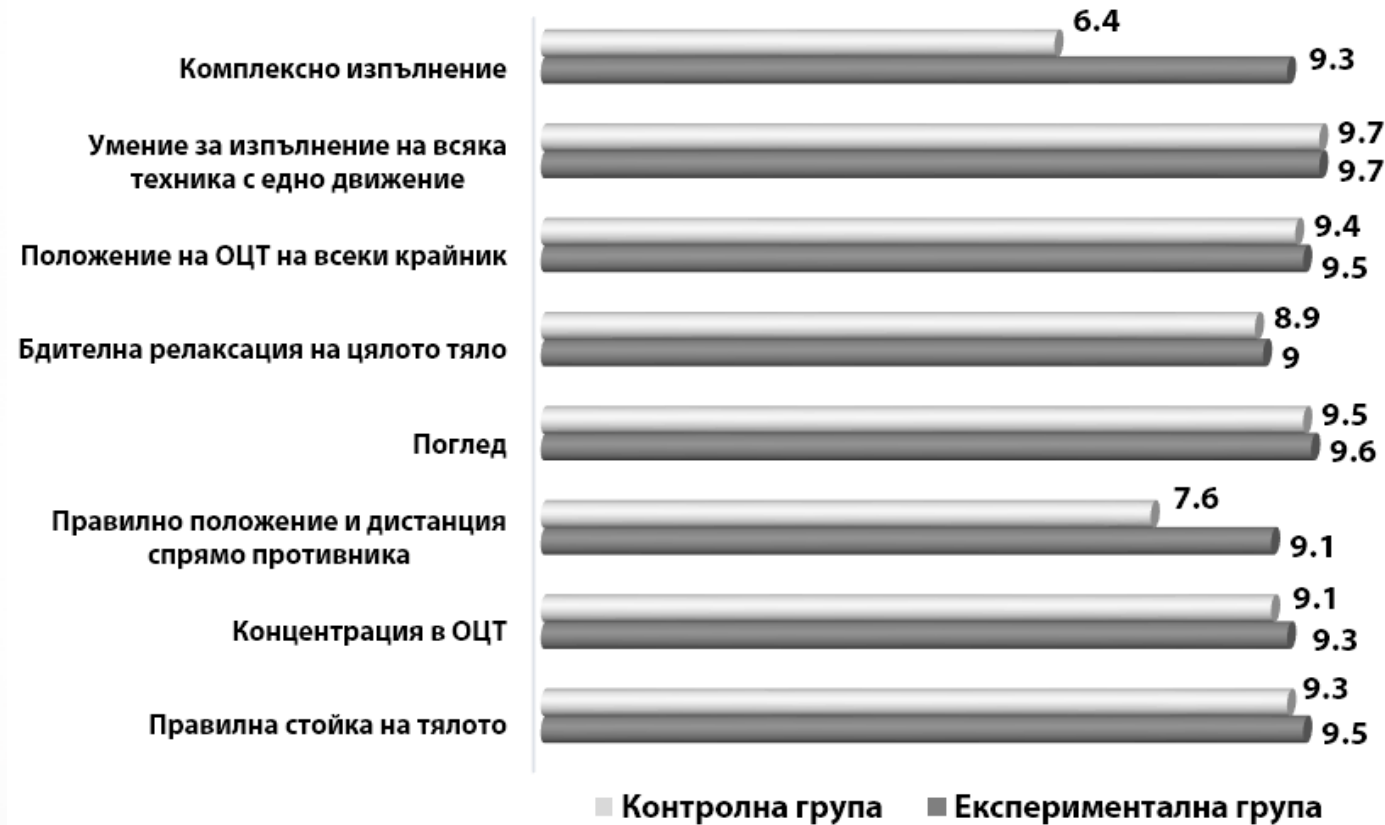


ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ФОРМИРАНЕ НА ТЕХНИЧЕСКА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА ЧРЕЗ ТЕХНИКИ ОТ КУНГ ФУ



Фиг. 1.
Средни балове
по общите
критерии за
оценка на
техническата
готовност на
изследваните в
края на
експеримента



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ФОРМИРАНЕ НА ТЕХНИЧЕСКА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА ЧРЕЗ ТЕХНИКИ ОТ КУНГ ФУ



Фиг. 2.
Средни балове
по специалните
критерии за
оценка на
техническата
готовност на
изследваните в
края на
експеримента

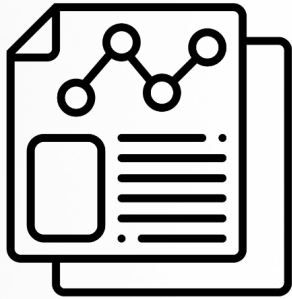


ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ФОРМИРАНЕ НА ТЕХНИЧЕСКА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА ЧРЕЗ ТЕХНИКИ ОТ КУНГ ФУ



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Формира се висока техническа готовност за самозащита при младежите от експерименталната група.
- Същите демонстрират правилно преценяване на ситуацията.
- Трениращите спазват точната дистанция срещу нападател с оръжие, която им осигурява по-добри възможности за адекватни действия.
- Доказва се, че приложената методика за самозащита е ефективна.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ЧАСТ ВТОРА. РЕЗУЛТАТИ ОТ НАУЧНИЯ ПРОЕКТ



ФОРМИРАНЕ НА ТАКТИЧЕСКА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА В ТРЕНИРОВЪЧНИТЕ ЗАНИМАНИЯ ПО КУНГ ФУ

Георги Рачев

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ФОРМИРАНЕ НА ТАКТИЧЕСКА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА В ТРЕНИРОВЪЧНИТЕ ЗАНИМАНИЯ ПО КУНГ ФУ

**Връзка между тактическата,
психическата , физическата и
техническата готовности**

**Цел на самозащитата –
запазване на здравето и живота
на човека**

**Етапи на реализиране на
тактическата готовност:**

- Тактически замисъл
- Тактически план
- Тактически действия

Роля на тактическото мислене

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ФОРМИРАНЕ НА ТАКТИЧЕСКА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА В ТРЕНИРОВЪЧНИТЕ ЗАНИМАНИЯ ПО КУНГ ФУ

ЦЕЛ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО

**РЕАЛИЗИРАНЕ ЧРЕЗ
ИЗПЪЛНЕНИЕТО НА ТРИ ЗАДАЧИ**

ОБЕКТ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО

ПРЕДМЕТ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО

КОНТИНГЕНТ на изследването
са 24 младежи:

- 13 момчета
- 11 момичета

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.

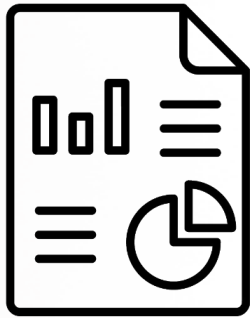


ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ФОРМИРАНЕ НА ТАКТИЧЕСКА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА В ТРЕНИРОВЪЧНИТЕ ЗАНИМАНИЯ ПО КУНГ ФУ



ПРИЛАГАНЕ НА РАЗЛИЧНИ ТЕСТОВЕ

- начини за реагиране при конфликти
- бягане на 30 м
- скок дължина от място
- брой клякане-изправяне за 20 сек.
- седеж - тилен лег - седеж
- навеждане, извиване, докосване
- бягане "совалка" към номерирани цели
- специални критерии за техническа готовност за самозащита

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.

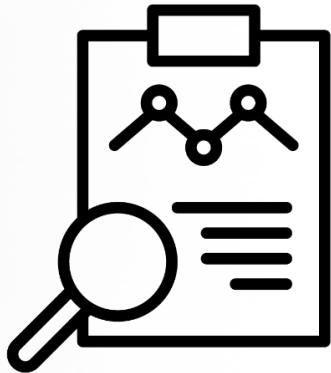


ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ФОРМИРАНЕ НА ТАКТИЧЕСКА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА В ТРЕНИРОВЪЧНИТЕ ЗАНИМАНИЯ ПО КУНГ ФУ



АНАЛИЗ НА РЕЗУЛТАТИТЕ

- Най-информативният показател за тактическа готовност за самозащита **при момчетата** е показателя на теста “седеж - тилен лег - седеж”, който измерва състоянието на коремните мускули.
- **При момичетата** е теста “скок дължина от място”, който измерва взривната сила на долните крайници.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ФОРМИРАНЕ НА ТАКТИЧЕСКА ГОТОВНОСТ ЗА САМОЗАЩИТА В ТРЕНИРОВЪЧНИТЕ ЗАНИМАНИЯ ПО КУНГ ФУ



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Прилагането на методиката за самозащита се отразява благоприятно.
- Най-информативен при момчетата е показателя за скоростносилова издръжливост на коремните мускули. При момичетата е показателя за взривна сила на долните крайници.
- Методиката е ефективна и за изграждането на умения за осигуряване на помощ.

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОПЕРАТИВНА ПРОГРАМА
ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ

ЧАСТ ВТОРА. РЕЗУЛТАТИ ОТ НАУЧНИЯ ПРОЕКТ



В ЗАКЛЮЧЕНИЕ НА НАУЧНИЯ ЕКСПЕРИМЕНТ

Екип от изследващи преподаватели на БФКТ



www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



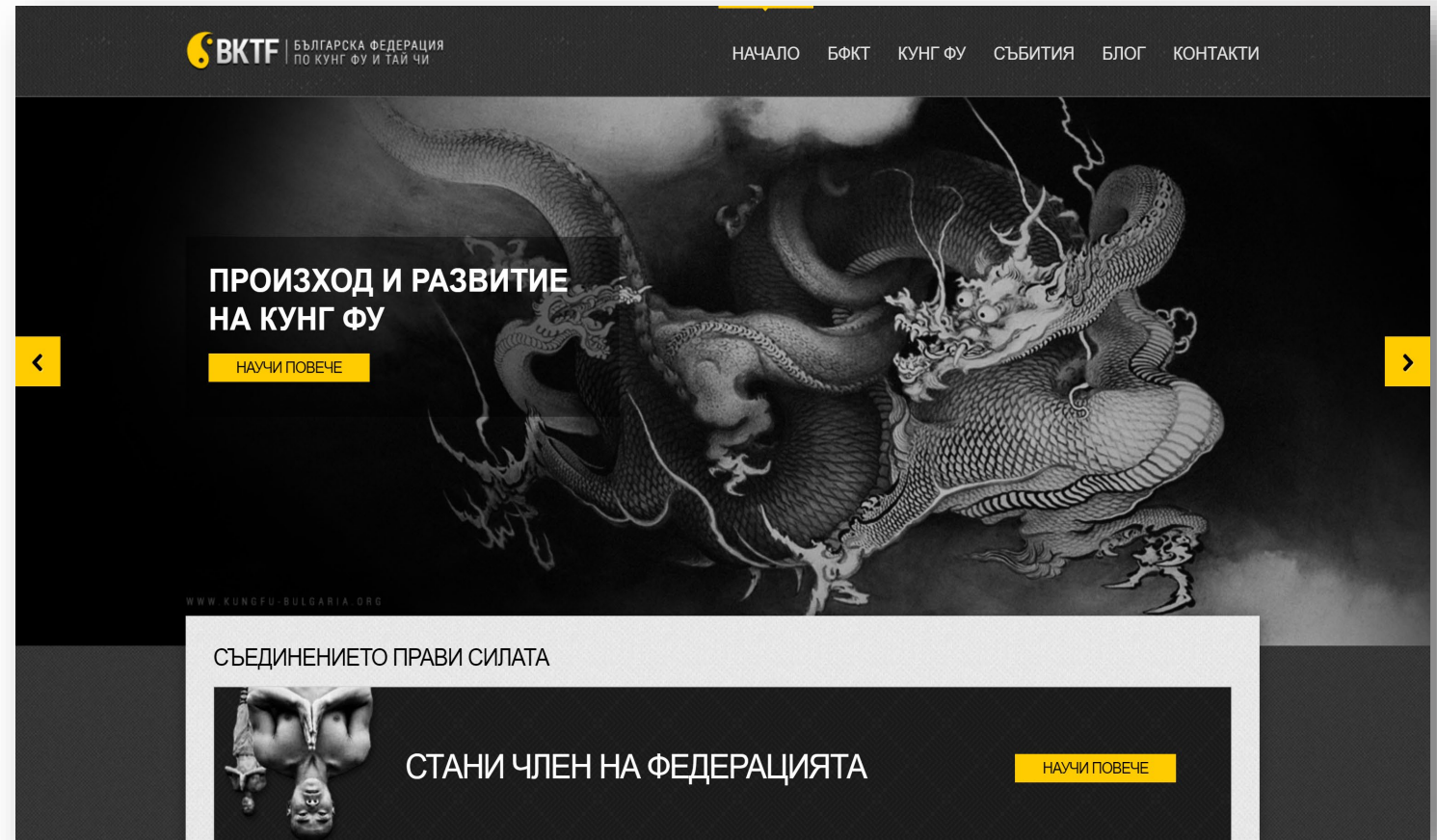
ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



НОВИ ОНЛАЙН РАЗРАБОТКИ В УЕБСАЙТА НА ФЕДЕРАЦИЯТА

www.kunguf-Bulgaria.org



www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



СЪБИТИЯ ЗА ДЕСЕТИ

Трета научна конференция по кунг фу
декември 6, 11:00 до декември 7, 17:00

Уважаеми колеги, дами и господа, Българската федерация по кунг-фу и тай-чи има честта да Ви покани на третата научна конференция по „Проект за научно изследване на кунг-фу“.
Място: общ. Поморие, зала 2 | Дата: 6-7 декември...

Трета научна конференция по кунг фу

Трета научна конференция по кунг фу

« ноември » януари »

+ ЕКСПОРТ НА МЕСЕЦ СЪБИТИЯ

ОНЛАЙН КАЛЕНДАР С ИЗМИНАЛИ И ПРЕДСТОЯЩИ СЪБИТИЯ

www.kungfu-bulgaria.org/events

Основни функционалности:

- Създаване на събития
- Различни изгледи за разглеждане
- Търсене на събития
- Прикачване на файлове в събитие
- Редактиране и изтриване на събитие
- Интеграция с Google календар
- Импорт и експорт на данни

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд

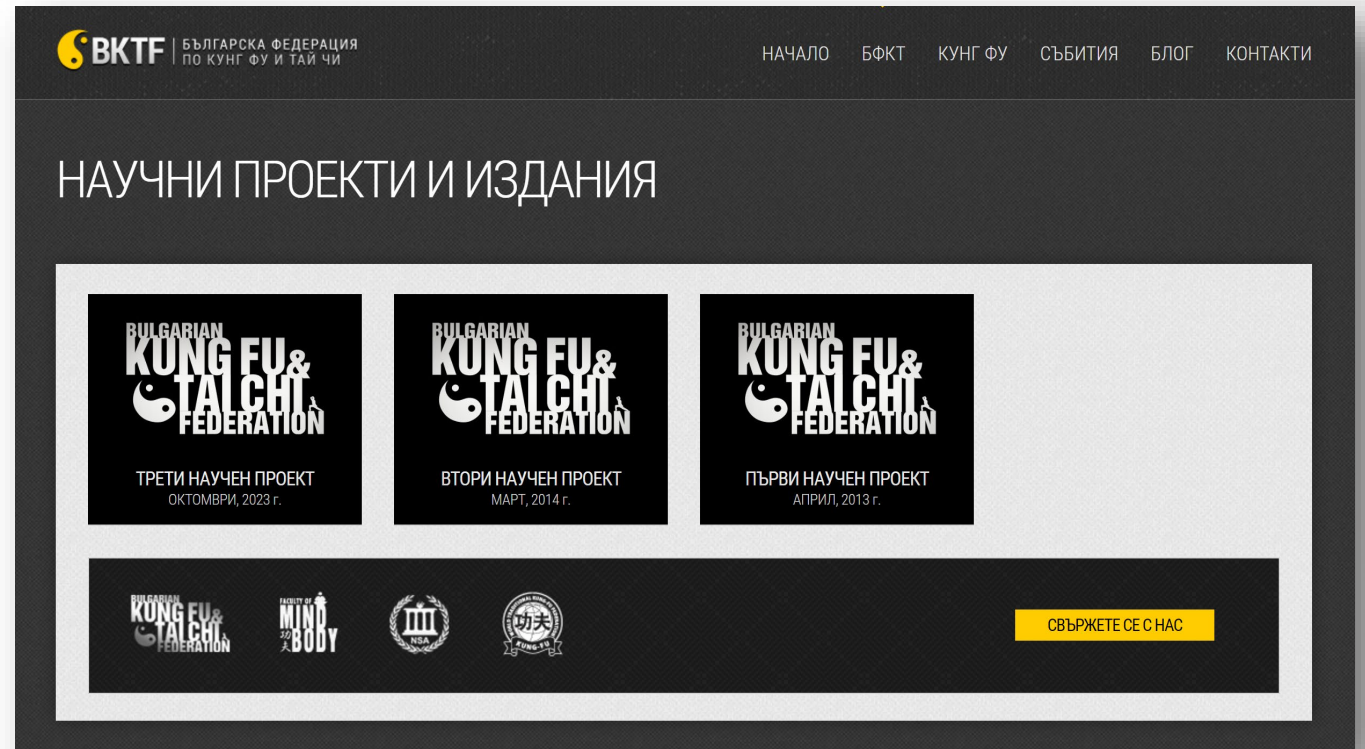


ОНЛАЙН СЕКЦИЯ С НАУЧНИ ПРОЕКТИ И ИЗДАНИЯ

www.kungfu-bulgaria.org/personnel-category/projects

Основни функционалности:

- Списък с научни проекти
- Описание на научните проекти
- Сборници с научни доклади
- Възможност за контакт с Федерацията



www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОНЛАЙН ФОРУМ. ПЛАТФОРМА ЗА ПУБЛИЧНИ ДИСКУСИИ (В ПРОЦЕС НА ИЗГРАЖДАНЕ)

Основни раздели на Форума:

1. Добре дошли и новини
2. Обсъждания на Кунг фу
 - Като бойно изкуство
 - Като съвременен спорт
3. Бойни спортове и спортна подготовка
4. Обществени въпроси и ангажимент
5. Общи теми и развлечения
6. Партньорства и сътрудничество
7. Поддръжка и технически въпроси

Обществени въпроси и ангажимент:

- Обсъждане на актуални обществени въпроси, свързани със спорта и младежките дейности
- Информирание за предизвикателствата, пред които се изправят младите спортисти
- Разговори за нуждите на младежите и възможните решения чрез спорта
- Издигане на идеи и предложения за подобряване на условията за спорт и младежки активности

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОНЛАЙН СОФТУЕР. ПЛАТФОРМА ЗА МЕНАЖИРАНЕ НА СПОРТНИ ОРГАНИЗАЦИИ И СЪБИТИЯ

Специализираният онлайн софтуер, носещ името **Fight Sports Management** или накратко **FSM**, представлява разработен инструмент, който предоставя различни функционалности и модули за управление на спортни организации, спортни събития и картотекиране на регистрирани участници в платформата.



www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



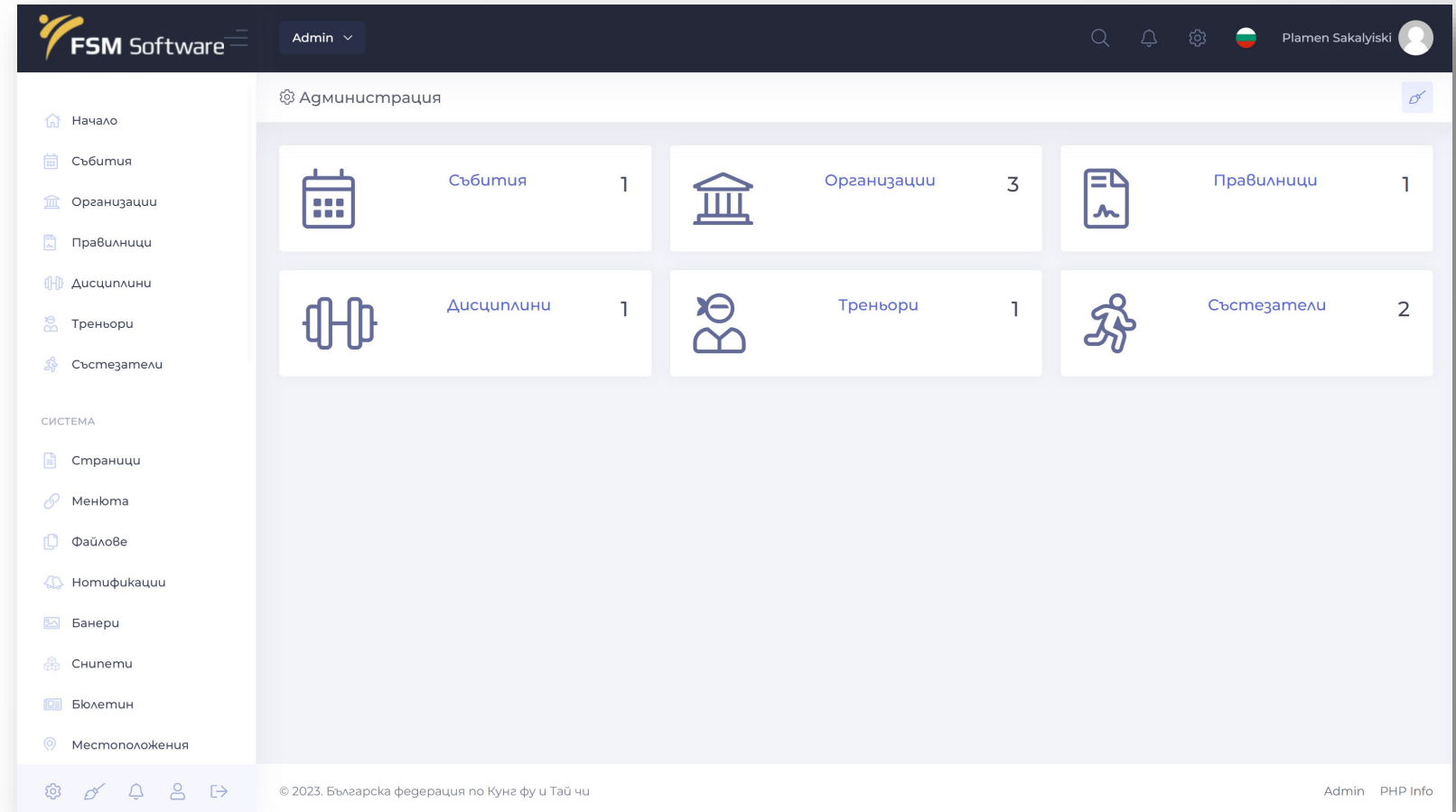
ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ОСНОВНИ МОДУЛИ:

1. Събития
2. Организации
3. Правилници
4. Дисциплини
5. Треньори
6. Състезатели
7. Статистика
8. Жребии
9. Справки



www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



ВЪПРОСИ И ОТГОВОРИ

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд



БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕТО

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.



ЕВРОПЕЙСКИ СЪЮЗ

Европейски
социален фонд

НОМЕР НА ПРОЕКТА
BG05SFOP001-2.025-0169



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ПО КУНГ ФУ И ТАЙ ЧИ



www.Kungfu-Bulgaria.org

www.eufunds.bg

Проект „По-ефективни политики на местно ниво чрез консултативни форми на гражданско участие за имплементиране на социалните функции на спорта кунг фу за преодоляване на екстремални ситуации, повишаване двигателната активност и развитие духа на жителите на община от четвърто йерархично ниво съгласно Националната концепция за пространствено развитие (НКПР) на Република България“, финансиран от Оперативна програма „Добро управление“, съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския социален фонд.